

# FORMACIÓN RISOTERAPIA INTEGRATIVA



## FORMACIÓN AVALADA DE APLICACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL, 30ª edición!!

Espacio de aprendizaje, desarrollo personal y diversión que finalizarás con un título de una profesión en expansión.

- *pautas para realizar talleres*
- *amplia exploración de juegos, dinámicas de grupo, ejercicios, gamificación*
- *recursos de auto-gestión u gestión de interrelaciones*
- *recursos de conducción u dinamización de grupos*
- *cambio de pautas cognitivas*
- *gestión de emociones*

### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?

- personas que desean una experiencia personal diferente y enriquecedora
- personas que desean formarse en Risoterapia Integrativa y modo de aplicación
- estudiantes/practicantes de Gestión y Conducción de grupos, Artes escénicas, Clown, Gestalt y otras formaciones relacionadas con el temario desarrollado
- psicólogos, terapeutas, coaches, educadores, maestros, formadores, personal médico y sanitario, socioanimadores, humoristas y otros profesionales que buscan ampliar sus conocimientos con el fin de gestionar de forma eficaz el trabajo con sus clientes y/o grupos

### ¿QUÉ APLICACIONES TIENE?

- talleres regulares, eventos, celebraciones, convenciones de empresa, congresos, reuniones, *team-building*
- cursos y jornadas para centros de educación y formación, centros sanitarios y hospitalarios, geriátricos, centros ocupacionales, consultorías, empresas y organizaciones de cualquier sector
- actividades relacionadas con interpretación, escenificación, teatro, expresión, trabajo corporal
- metodología de enseñanza y transmisión de conocimientos, actitudes y habilidades
- grupos de desarrollo personal con niños, jóvenes, adultos, tercera edad, personas con disminución física/psíquica
- terapia individual y de grupo

Esta formación está basada en un modelo más amplio y completo que la Risoterapia básica, aportando variedad de recursos para los talleres, así como de auto-gestión y de gestión y conducción de grupos.

Curso de 80 horas de duración con varias ediciones al año en modalidad intensivo y modalidad fines de semana. Entrega de diploma **avalado por la Asociación española de Terapias Humanistas** con práctica supervisada realizada el último día de curso y asistencia mínima de 70 horas.

## FECHAS MODALIDAD INTENSIVO 9 DÍAS

- próximas fechas a determinar

## FECHAS MODALIDAD 6 FINES DE SEMANA

- próximas fechas a determinar

## LUGARES DE REALIZACIÓN

### MODALIDAD INTENSIVO 9 DÍAS

#### Masía Can Llop

Entorno natural comarca Anoia

08787 Carme

a 1h10 de Barcelona ciudad en coche, acceso fácil (no pista forestal)

Si vienes en tren, se hará un viaje común de Vilanova del Camí al lugar a las 15:00.

### MODALIDAD 6 FINES DE SEMANA

Provokarte

C. Floridablanca, 143-145, entlo. 1º

08011 Barcelona

Muy cerca de plaza Universitat.

## HORARIO MODALIDAD INTENSIVO 9 DÍAS

de 16:00 a 22:00 primer día

de 9:00 a 15:00 quinto día (tarde libre)

de 9:00 a 15:30 día final

de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00 penúltimo día

de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 los demás días

## HORARIO MODALIDAD 6 FINES DE SEMANA

**Fines de semana 1 a 5** (13 horas por fin de semana)

de 9:30 a 14:00 y de 15:30 a 19:30 sábado

de 9:30 a 14:00 domingo

**Fin de semana 6** (15 horas)

de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00 sábado

de 9:00 a 15:00 domingo

## PROGRAMA GENERAL

- **presentación y exposición del grupo:**  
dinámicas y juegos de presentación
- **Risoterapia:**  
pautas y estructura para aprender a realizar talleres de Risoterapia y práctica de variedad de dinámicas y ejercicios propios de esta corriente
- **Risoterapia y celebración de vida:**  
práctica de propuestas y vivencias sensoriales, afectivas y lúdicas
- **estimulación directa de la risa:**  
ejercicios del modelo de Yoga de la risa
- **dinámicas de grupo:**  
el potencial del juego y su efecto movilizador en los grupos  
categorías de juegos y modo de aplicación  
juegos de desinhibición  
juegos de expresión  
juegos de atención  
juegos de liberación  
juegos de comunicación  
juegos de cohesión  
juegos de confianza  
juegos de contacto
- ampliación de **juegos y dinámicas de grupo:**  
propuestas con música, baile, instrumentos  
juegos sensitivos  
juegos de interrelación y encuentro genuino  
dinámicas de técnicas manuales
- **movimiento, meditación dinámica, activación**
- **escucha activa:**  
introducción y práctica de esta herramienta para una comunicación efectiva con el grupo y sus participantes
- **liderazgo de grupos:**  
habilidades y recursos para liderar grupos y aprender a gestionar, conducir, dinamizar  
pautas a aplicar para una buena interrelación entre participantes
- **gestión de emociones:**  
introducción teórica sobre la gestión de emociones en los grupos  
dinámicas y ejercicios de exploración y auto-conocimiento de las emociones básicas
- introducción y práctica de **respiración consciente y diafragmática:**  
pautas para aprender a guiar una relajación simple a través de la respiración
- introducción y práctica del concepto "**darse cuenta**"  
desarrollo de esta habilidad para la auto-gestión y una buena gestión del grupo
- introducción y práctica del concepto "**estar presente**"  
desarrollo de esta habilidad para la auto-gestión y una buena gestión del grupo
- **auto-concepto y auto-estima:**  
dinámicas de exploración, expansión, transformación del auto-concepto, celebración de ser (auto-estima)
- **positivismo realista:**  
teoría, dinámicas y ejercicios de reenfoque cognitivo y aplicación de humor blanco
- **Eneagrama:**  
introducción a esta efectiva herramienta facilitadora en los procesos de comunicación  
conocer los nueve tipos de personalidad para una mejor interacción con los participantes  
y una buena conducción de las sesiones
- **teatro creativo:**  
dinámicas de construcción de personajes, escenificación, interacción, aprendizaje personal
- **Clown:**  
práctica y vivencia de la *filosofía* del clown
- **cuerpo, voz y expresión:**  
descubrir y potenciar la voz con juegos corporales y expresivos
- **prácticas supervisadas de los participantes** (abiertas a otros posibles asistentes)
- **entrega de certificados/diplomas:** certificado de asistencia sin práctica supervisada o diploma de **Instructor/a de Risoterapia Integrativa avalado por la Asociación española de Terapias Humanistas (AETH)**, con práctica supervisada realizada el último día de curso y asistencia mínima de 70 horas

## OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

### **Lo lúdico y la risa como camino y celebración de vida.**

- Obtener los recursos y las herramientas necesarios para dirigir una sesión completa de Risoterapia desde el inicio de la misma hasta el cierre y la despedida de los participantes
- Aprendizaje y enriquecimiento de las sesiones de Risoterapia con otras prácticas complementarias
- Integración de modelos para un cambio en el patrón mental y las pautas cognitivas generando actitudes emocionalmente sanas
- Saber guiar una relajación psico-física simple
- Gestionar de forma eficaz un grupo de personas frente a su demanda y sus necesidades
- Conocer, identificar y gestionar las emociones básicas en uno mismo para poder acompañar a otros
- Conocer, identificar y explorar las relaciones con los demás desde cada tipo de personalidad
- Integración de conceptos gestálticos básicos para la auto-gestión y la gestión de las interrelaciones y del grupo

## DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN

El curso consta de una introducción teórica de los conceptos que se desarrollan de forma especialmente **práctica** y **vivencial**, constituyendo el grupo de participantes un espacio para exponer, explorar y experimentar en un ambiente de respeto y con el seguimiento cercano del equipo formador.

**Esta formación está basada en un modelo más amplio y completo que la Risoterapia básica.**

Además de todas las dinámicas y los ejercicios propios de esta corriente que forman el núcleo del curso, abordamos también otros recursos tanto para la gestión del facilitador con el grupo como para completar y enriquecer las prácticas en los talleres.

En el campo de la auto-gestión del facilitador tratamos elementos básicos de comunicación, cómo estar frente al grupo, nociones básicas de auto-conocimiento, gestión emocional, psicología del Eneagrama, trabajo con la voz.

En el grupo de otras herramientas, desarrollamos propuestas de teatro creativo, planteamiento de pautas cognitivas y aplicación de humor blanco, yoga de la risa, lo genuino en el Clown, ampliación de juegos y dinámicas de grupo.

De esta manera, este aprendizaje ofrece una línea de trabajo bidireccional **del interior del individuo a la globalidad del grupo** como preparación para atender tanto el desarrollo de una sesión de Risoterapia como las necesidades del grupo y las específicas de sus participantes.

## EQUIPO DE FORMACIÓN FORMADORES PRINCIPALES



### **María Rosa Parés**

Formadora basada en modelos humanistas, Mindfulness y Meditación  
Miembro titular AETH  
Risoterapeuta  
Terapeuta Gestalt (AETG)  
Posgrado en Dinamización de Grupos de Crecimiento Personal y Profesional (Ludotraining)  
Máster en Mindfulness aplicado a Salud, Empresa, Educación  
PNL Practitioner  
Otros cursos recibidos: Focusing, Coaching, Neuroliderazgo, TREC, Psicodrama, Eneagrama, Análisis transaccional, Teatro terapéutico, Biodanza, Yoga de la risa, Clown, Gamificación.



### **Joséma Torres**

Formador basado en modelos humanistas, Mindfulness y Meditación  
Miembro titular AETH  
Terapeuta Gestalt (AETG)  
Posgrado en Dinamización de Grupos de Crecimiento Personal y Profesional (Ludotraining)  
Formación en Técnicas de meditación Samatha y Vipassana (Mindfulness)  
Profesor de Nidra Yoga  
PNL Practitioner  
Otros cursos recibidos: Método de simulación aplicada a la formación, TREC, Psicodrama, Eneagrama, Constelaciones familiares, Flores de Bach, Reiki, Quiromasaje terapéutico, Yoga integral.

Directores de Salud Creativa, expertos en formación para particulares, organizaciones y empresas de diversos sectores y perfiles de grupo, con experiencia superior a 16 años en la metodología vivencial-integrativa aplicada al desarrollo de recursos y habilidades personales y sociales. Más de 35 años dedicados al auto-conocimiento, formadores/terapeutas diplomados y consolidados. Creadores de la Risoterapia Integrativa, autores de "Río luego existo" - Guía completa para curiosos, talleristas y dinamizadores de grupo, Ed. Desclée.

## COLABORADORES



### **Claret Papiol**

Clown, actor y pedagogo con más de 35 años de experiencia en el escenario, la televisión y la calle formando parte de importantes compañías y circos, y realizando giras con su propia compañía  
Galardonado con varios premios  
Profesor en escuelas de teatro en Girona y Barcelona y en Espailúdic de Barcelona con el Clown y el Vacío Creativo



### **Josefina Martínez**

Posgrado en Dinamización de Grupos de Crecimiento Personal y Profesional (Ludotraining)  
Risoterapeuta  
Técnicas de voz y canto  
Terapeuta Gestalt (AETG)  
PNL Máster  
Coach  
Terapeuta en técnicas manuales y Bioenergética

AETH Asociación española de Terapias Humanistas  
AETG Asociación española de Terapia Gestalt  
TREC Terapia racional - emotivo - conductual  
PNL Programación Neuro-Lingüística

## **COSTE-INVERSIÓN DE LA FORMACIÓN**

Las dos modalidades incluyen en el precio indicado:

- **80 horas de curso y prácticas**
- **un ejemplar de "RÍO, LUEGO EXISTO - Guía completa para curiosos, talleristas y dinamizadores de grupo", obra de los directores de la escuela**
- **acceso a:**
  - documentación (apuntes, presentaciones, vídeos)**
  - músicas para las sesiones**
  - blog con más de 250 propuestas de juegos y dinámicas de grupo**
- **grupo de contacto de formadores y alumnos en red social**
- **servicio gratuito de asesoramiento y supervisión**

## **MODALIDAD INTENSIVO RESIDENCIAL 9 DÍAS**

**800.- euros para inscripciones realizadas un mes o más antes del inicio,**

900.- euros para inscripciones realizadas a partir de un mes para el inicio, el descuento se aplica al completar el pago.

**Incluidos alojamiento y pensión completa.**

Si tienes dificultades para el pago en una vez, puedes liquidar la cantidad de la siguiente manera:

- 460.- euros máximo al inicio del curso
- 115.- euros tres meses (o más cuotas en más tiempo, contáctanos para preguntar) para inscripciones realizadas un mes o más antes del inicio o
- 110.- euros cuatro meses (o más cuotas en más tiempo, contáctanos para preguntar) para inscripciones realizadas a partir de un mes para el inicio

## **MODALIDAD 6 FINES DE SEMANA**

**600.- euros para inscripciones realizadas un mes o más antes del inicio,**

700.- euros para inscripciones realizadas a partir de un mes para el inicio, el descuento se aplica al completar el pago.

A liquidar de la siguiente manera:

- 120.- euros cinco fines de semana
- 0.- euros el último fin de semana para inscripciones realizadas un mes o más antes del inicio o
- 100.- euros el último fin de semana para inscripciones realizadas a partir de un mes para el inicio

Este curso no tiene matrícula, para reservar plaza se pagará el 10% del total en cualquiera de las dos modalidades.

La no asistencia a clase no exime del pago correspondiente.

Solicita la ficha de inscripción y los datos bancarios para efectuar el ingreso.