

FORMACIÓN AVANZADA RISOTERAPIA INTEGRATIVA



FORMACIÓN AVALADA, EXCLUSIVA PARA PERSONAS CON PREPARACIÓN PREVIA EN ALGUNA MATERIA DE ESTE CURSO.



Espacio de profundización y maestría en dinámicas grupales, juego y risa con un enfoque de desarrollo personal y salud emocional.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?

- personas formadas, de modo presencial, en terapias relacionadas con el Máster y/o dinamización de grupos que desean conocer a fondo la aplicación del juego, la risa, las dinámicas grupales, para abordar aspectos y contenidos que se movilizan a través de las prácticas, aplicando los recursos adecuados y desarrollando las aptitudes necesarias como facilitador/a de procesos personales

¿QUÉ APLICACIONES TIENE?

- talleres regulares o puntuales enfocados en los aspectos lúdico y expresivo junto con el autoconocimiento, el desarrollo personal y la salud emocional
- cursos y jornadas con este enfoque para centros de educación, formación, consultorías, empresas, centros sanitarios, hospitales, geriátricos, talleres ocupacionales
- actividades complementarias en grupos de niños, adolescentes, jóvenes, adultos, tercera edad
- terapia individual y de grupo

Esta formación prepara para acompañar las vivencias que puedan surgir tanto a nivel emocional como relacional, sean experiencias gratas, expansivas y potenciadoras, sean experiencias de bloqueo, limitaciones, falta de autoapoyo, con el propósito de conducir a las personas hacia un equilibrio y una apertura a nuevos registros y nuevas formas creativas, libres, plenas, aplicando un amplio abanico de habilidades y de herramientas lúdicas, expresivas, de movimiento, cognitivas, para facilitar tal despliegue.

Curso de 80 horas de duración en modalidad intensiva.

Para personas formadas en otras escuelas, será necesaria una entrevista previa en persona, vía skype o por teléfono para la inscripción.

Entrega de diploma **avalado por la Asociación española de Terapias Humanistas (AETH)**, con práctica supervisada el último día de clase de la formación y asistencia mínima de 70 horas.

Ponemos a disposición:

- acceso a documentación (apuntes, presentaciones, vídeos)
- grupo de contacto de formadores y alumnos en facebook
- servicio gratuito de asesoramiento y supervisión

FECHA INTENSIVO 9 DÍAS

- próximas fechas a determinar



LUGAR DE REALIZACIÓN

Masía rural Can Pica

Parque natural Montnegre / El Corredor
C. Hortsavinyà, 4

08490 Tordera

a 1h30 de Barcelona ciudad, en coche

Si vienes en tren, se hará un viaje común
de Tordera a Can Pica a las 15:00.

HORARIO

de 16:00 a 22:00 primer día

de 9:00 a 15:00 quinto día (tarde libre)

de 9:00 a 15:30 día final

de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00 penúltimo día

de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 los demás días

PROGRAMA GENERAL

- introducción al máster
- presentación del equipo formador
- presentación y exposición del grupo:
 - dinámicas y juegos de presentación y cohesión grupal
 - presentación frente al auditorio
 - cómo nos presentamos, qué mostramos, qué ocultamos
- dinámicas de **conducción y dinamización del grupo**
- **Inteligencia emocional y conducción de grupos:**
 - desarrollo del auto-conocimiento como piedra angular de la inteligencia emocional
 - conducir y dinamizar el grupo desde las debilidades y las fortalezas del/de la facilitador/a
- **sistemas representacionales:**
 - integrar los canales de comunicación al elaborar juegos y dinámicas de grupo
- **mecanismo de percepción de la realidad:**
 - diferenciar entre mapa y territorio, subjetivo y obvio, opinión y hecho
- **construcción de pensamientos y patrones:**
 - identificación de introyectos, creencias limitantes, creencias potenciadoras
- **capacidad de contacto y relación con el grupo:**
 - explorar actitudes y vivencias de autenticidad y autoaceptación, accesibilidad y cercanía, sentido del ridículo y vergüenza, confianza y auto-estima
- práctica de **respiración asistida:**
 - ejercicios de respiración con conciencia, presencia y acompañamiento
- **movimiento auténtico**
- introducción práctica a la **meditación Vipassana** y al **Mindfulness:**
 - desarrollar la presencia aquí-ahora
- **modelo de transformación RAIN** (psicología Budista)
- **meditación dinámica:**
 - expresarse desde los tres centros mental, emocional y físico

- **habilidades personales y de comunicación:**
 - modelo para comunicar de forma afectiva y efectiva
 - actitud asertiva amorosa para poner límites con empatía
 - aprender a cuidarse y a cuidar al otro
- **mecanismo de proyección:**
 - aprender a reconocer la proyección y abordarla
- **liderazgo y abordaje de conflictos:**
 - prevención, mediación y gestión de conflictos grupales
- **Arteterapia:**
 - toma de contacto con el campo artístico desde un enfoque lúdico, creativo, terapéutico
 - expresar más allá de las palabras a través de propuestas con diversos materiales
 - plasmarse el universo emocional y su paleta de sensaciones
 - descubrirse en la creación artística, desvelar mensajes, potenciar capacidades, liberarse
 - encuentro con el otro/con los demás desde la complicidad creativa
- **movimiento expresivo:**
 - lo corporal como vía de soltar y dar salida al mundo interno
 - disfrutar del placer del movimiento sin necesidad de "saber bailar"
 - mover el cuerpo para mover mente y emoción de su fijación
 - generar movimientos específicos para abordar temas concretos
 - comunicación y diálogos en el grupo en movimiento
- **auto-conocimiento a través del juego y la risa:**
 - el juego como espejo de los asuntos internos personales/grupales
 - identificar los bloqueos y las resistencias en el transcurso del juego y de la exploración de la risa
 - descubrir dónde comienza la interrupción de la vivencia
 - hacer el puente entre la dificultad hallada en el juego y la dificultad en la vida real
 - elaborar la información (darse cuenta) revelada
- práctica de **visualización positiva**
- práctica de **sonrisa interior**
- práctica de **meditación de la risa**
- **elaboración de contenidos internos y proceso de sanación:**
 - identificar las heridas internas
 - tomarlas para pacificar, sanar, amar y dar luz a la propia vida
- **el universo del niño/de la niña interior:**
 - explorar estados de sensibilidad, vulnerabilidad, fragilidad, curiosidad, creatividad, espontaneidad,
 - como características del niño/la niña interior
- **ser un ser completo:**
 - fluir, disfrutar, vivir el intenso placer de la vida como niño/niña con las necesidades cubiertas
 - dinámicas de integración de las cualidades del niño/la niña interior en el adulto/la adulta actual
- **el poder del juego en la salud emocional:**
 - juegos de liberación emocional
 - juegos de auto-aceptación
 - juegos de compromiso
 - juegos de entrega
 - juegos de celebración
- **práctica supervisada** (opcional)
- **entrega de certificados/diplomas:** certificado de asistencia sin práctica supervisada o diploma **Facilitadora experta/Facilitador experto en Risoterapia Integrativa avalado por la Asociación española de Terapias Humanistas (AETH)**, con práctica supervisada realizada el último día de curso y asistencia mínima de 70 horas

OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

El juego, la risa y lo lúdico como camino de auto-conocimiento y crecimiento personal

- Potenciar el juego y la risa como vehículos de salud emocional
- Integrar recursos y herramientas para una gestión efectiva y afectiva de los procesos grupales
- Integrar habilidades personales y comunicativas para el desarrollo de aptitudes en la conducción del grupo
- Crear juegos y dinámicas adecuados a objetivos específicos
- Obtener del juego, la risa y las interrelaciones información significativa y reveladora a nivel individual y grupal
- Identificar los mecanismos de resistencia, las pautas limitantes, los bloqueos internos
- Crear procesos de sanación para ser adultos completos y plenos
- Experimentar la Arteterapia y el Trabajo Corporal y su modo práctico de aplicación
- Iniciación a la Meditación Vipassana/Mindfulness

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN

El curso consta de una introducción teórica de los conceptos que se desarrollan de forma especialmente **práctica y vivencial**, constituyendo el grupo de participantes un espacio para exponer, explorar y experimentar en un ambiente de respeto y con el seguimiento cercano del equipo formador.

Esta formación es un curso superior en las áreas de Risoterapia Integrativa e Inteligencia Emocional. Partiendo de la formación básica en estas corrientes, en este máster ofrecemos una profundización y aprovechamiento a fondo de los juegos, las dinámicas grupales y la risa.

De este modo, alcanzamos la excelencia de esta herramienta tan poderosa logrando que las propuestas lúdicas, de dinámicas y exploración de la risa se conviertan en verdaderas vías de auto-conocimiento y elaboración de contenidos personales.

En este sentido, atendemos a movimientos emocionales, respuestas de resistencia, bloqueos, limitaciones auto-impuestas, conductas marcadas por roles y posiciones no actualizados, etc.

Además, abarcamos las aptitudes necesarias en el facilitador para una conducción y gestión adecuada del grupo desarrollando habilidades apropiadas para ello, con un amplio abanico de recursos.

Completando y enriqueciendo el programa con aportaciones de Arteterapia, Trabajo Corporal, Meditación Vipassana/Mindfulness, **esta formación responde a la necesidad de facilitadores y dinamizadores de completar su bagaje en su profesión.**

EQUIPO DE FORMACIÓN FORMADORES PRINCIPALES



María Rosa Parés

Formadora basada en modelos humanistas, Mindfulness y Meditación
Miembro titular AETH
Risoterapeuta
Terapeuta Gestalt (AETG)
Posgrado en Dinamización de Grupos de Crecimiento Personal y Profesional (Ludotraining)
Máster en Mindfulness aplicado a Salud, Empresa, Educación
PNL Practitioner
Otros cursos recibidos: Focusing, Coaching, Neuroliderazgo, TREC, Psicodrama, Eneagrama, Análisis transaccional, Teatro terapéutico, Biodanza, Yoga de la risa, Clown, Gamificación.



Joséma Torres

Formador basado en modelos humanistas, Mindfulness y Meditación
Miembro titular AETH
Terapeuta Gestalt (AETG)
Posgrado en Dinamización de Grupos de Crecimiento Personal y Profesional (Ludotraining)
Formación en Técnicas de meditación Samatha y Vipassana (Mindfulness)
Profesor de Nidra Yoga
PNL Practitioner
Otros cursos recibidos: Método de simulación aplicada a la formación, TREC, Psicodrama, Eneagrama, Constelaciones familiares, Flores de Bach, Reiki, Quiromasaje terapéutico, Yoga integral.

Directores de Salud Creativa, expertos en formación para particulares, organizaciones y empresas de diversos sectores y perfiles de grupo, con experiencia superior a 16 años en la metodología vivencial-integrativa aplicada al desarrollo de recursos y habilidades personales y sociales. Más de 35 años dedicados al auto-conocimiento, formadores/terapeutas diplomados y consolidados. Creadores de la Risoterapia Integrativa, autores de "Río luego existo" - Guía completa para curiosos, talleristas y dinamizadores de grupo, Ed. Desclée.

COLABORADORES



Begoña Vega

Posgrado en Dinamización de Grupos de Crecimiento Personal y Profesional (Ludotraining)
Risoterapeuta
Terapeuta Gestalt Infantil (AETG)
Formada en Sanación Emocional Evolutiva
Arteterapeuta
Graduada en Artes Aplicadas
Gestora cultural - Interiorista/paisajista floral
Consultora de Feng-Shui

AETH Asociación española de Terapias Humanistas
AETG Asociación española de Terapia Gestalt
TREC Terapia racional - emotivo - conductual
PNL Programación Neuro-Lingüística



Montserrat Benavides

Psicóloga (colegiada 2359)
Posgrado en Dinamización de Grupos de Crecimiento Personal y Profesional (Ludotraining)
Formada en Movimiento Expresivo y Técnicas para la Terapia Corporal
PNL Practitioner
Certificada en Coaching por Valores
Formada en Terapia Familiar Sistémica
Instructora de Firewalking

COSTE-INVERSIÓN DE LA FORMACIÓN

980.- euros para participantes formados en otras escuelas,

900.- euros para participantes formados en Salud Creativa,

todo incluido:

80 horas de curso y prácticas, alojamiento, pensión completa, refrigerios, acceso a documentación (apuntes, presentaciones, vídeos) y material.

Si tienes dificultades para el pago en una vez, puedes liquidar la cantidad de la siguiente manera:

- 460.- euros máximo el día de inicio del curso
- 130.- euros cuatro meses

Descuento de 80.- euros en inscripciones antes de un mes del inicio, la reducción se aplica al completar el pago.

Este curso no tiene matrícula, para reservar plaza se pagarán 100.- euros a descontar del total.

La no asistencia a clase no exime del pago correspondiente.

Solicita la ficha de inscripción y los datos bancarios para efectuar el ingreso.