

FORMACIÓN RISOTERAPIA INTEGRATIVA



FORMACIÓN AVALADA DE APLICACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL, 31ª edición, especial isla de Lanzarote en bellissimo entorno natural !!

Espacio de diversión, aprendizaje y desarrollo de habilidades de una profesión ampliamente versátil!

- *pautas para realizar talleres*
- *amplia exploración de juegos, dinámicas de grupo, ejercicios, gamificación*
- *recursos de auto-gestión y gestión de interrelaciones*
- *recursos de conducción y dinamización de grupos*
- *cambio de pautas cognitivas*
- *gestión de emociones*

¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?

- personas que desean una experiencia personal diferente y enriquecedora
- personas que desean formarse en Risoterapia Integrativa y modo de aplicación
- estudiantes/practicantes de Gestión y Conducción de grupos, Artes escénicas, Clown, Gestalt y otras formaciones relacionadas con el temario desarrollado
- psicólogos, terapeutas, coachs, educadores, maestros, formadores, personal médico y sanitario, socioanimadores, humoristas y otros profesionales que buscan ampliar sus conocimientos con el fin de gestionar de forma eficaz el trabajo con sus clientes y/o grupos

¿QUÉ APLICACIONES TIENE?

- talleres regulares, eventos, celebraciones, convenciones de empresa, congresos, reuniones, *team-building*
- cursos y jornadas para centros de educación y formación, centros sanitarios y hospitalarios, geriátricos, centros ocupacionales, consultorías, empresas y organizaciones de cualquier sector
- actividades relacionadas con interpretación, escenificación, teatro, expresión, trabajo corporal
- metodología de enseñanza y transmisión de conocimientos, actitudes y habilidades
- grupos de desarrollo personal de cualquier franja de edad, personas con capacidades física/psíquica diversas
- terapia individual y de grupo

Esta formación está basada en un modelo más amplio y completo que la Risoterapia básica, aportando variedad de recursos para los talleres, así como de auto-gestión y de gestión y conducción de grupos.

Curso de 80 horas de duración en modalidad online + intensivo presencial. Entrega de **diploma avalado por la Asociación española de Terapias Humanistas** con práctica supervisada realizada al final del curso y asistencia mínima de 70 horas.

FECHAS

- 30 y 31 julio 2022 online vía zoom
- 15 al 21 agosto 2022 intensivo presencial

LUGAR DE REALIZACIÓN INTENSIVO + COMIDA DEL MEDIODÍA

C. Encarnación Rodríguez, 2
35520 Haría
Bella zona al norte de la isla de Lanzarote

LUGAR DE ALOJAMIENTO INTENSIVO + DESAYUNO Y CENA

(se facilita desplazamiento entre Haría y Máguez)

Alojamiento I
C. Las Casillas, 15
35541 Máguez

Alojamiento II
C. Tahoyo, 10
35541 Máguez

Bello entorno natural rodeado de montañas al norte de la isla de Lanzarote



PROGRAMA FIN DE SEMANA ONLINE

Contenidos teóricos y prácticos 16 horas

de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 sábado

de 9:00 a 15:00 domingo

con descansos a media mañana y media tarde

Día 1

- introducción a la formación
- presentación del equipo formador
- presentación formal del grupo
- exposición teórica y práctica sobre:
 - escucha activa**
 - Risoterapia 1ª parte**
 - liderazgo de grupos**
 - respiración consciente y diafragmática**
 - positivismo realista**

Día 2

- exposición teórica y práctica sobre:
 - Eneagrama 1ª parte**
 - darse cuenta / estar presente**
 - gestión de emociones**

PROGRAMA INTENSIVO 7 DÍAS

Contenidos teóricos, prácticos y especialmente vivenciales 64 horas

de 12:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 lunes

de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 21:00 martes, miércoles y viernes

de 9:00 a 15:00 jueves, tarde para picnic en la playa, vuelta turística, preparación del taller de prácticas, actividad después de cenar

de 9:00 a 14:00 y de 16:00 a 22:00 sábado

de 9:00 a 15:00 domingo

con descansos a media mañana y media tarde

Día 1

- toma de contacto con el grupo
- **inicio del intensivo:**
 - dinámicas y juegos de presentación
 - dinámicas y juegos de desinhibición y cohesión del grupo
- **escucha activa:**
 - ejercicios y prácticas de esta herramienta para una comunicación efectiva con el grupo y sus participantes
- **Risoterapia 2ª parte:** pautas y estructura para aprender a realizar talleres de Risoterapia y práctica de variedad de dinámicas y ejercicios propios de esta corriente
- práctica de **respiración consciente y diafragmática:**
 - guiar una relajación simple a través de la respiración
- recogida de experiencias y *feed-back*

Día 2

- práctica del concepto "**darse cuenta**":
 - desarrollo de esta habilidad para la auto-gestión y una buena gestión del grupo
- **estimulación directa de la risa:**
 - ejercicios del modelo de Yoga de la risa
- **positivismo realista:**
 - dinámicas y ejercicios de reenfoque cognitivo y aplicación de humor blanco
- **Risoterapia y celebración de vida:**
 - práctica de propuestas y vivencias sensoriales, afectivas y lúdicas
- **auto-concepto y auto-estima:**
 - dinámicas de exploración, expansión, transformación del auto-concepto, celebración de ser (auto-estima)
- recogida de experiencias y *feed-back*

Día 3

- práctica del concepto "**estar presente**":
desarrollo de esta habilidad para la auto-gestión y una buena gestión del grupo
- **gestión de emociones:**
ejercicios y dinámicas de exploración e introspección de las cuatro emociones básicas
- **teatro creativo:**
dinámicas de construcción de personajes, escenificación, interacción, aprendizaje personal
- **Eneagrama 2ª parte:**
conocer los nueve tipos de personalidad para una mejor interacción con los participantes y una buena conducción de las sesiones
- recogida de experiencias y *feed-back*

Día 4

- **calentamiento:**
propuestas de inicio de sesión
- **dinámicas de grupo:**
el potencial del juego y su efecto movilizador en los grupos
categorías de juegos y modo de aplicación
juegos de desinhibición
juegos de expresión
juegos de atención
juegos de liberación
juegos de comunicación
juegos de cohesión
juegos de confianza
juegos de contacto
- ampliación de **juegos y dinámicas de grupo:**
juegos sensitivos
juegos de interrelación y encuentro genuino
dinámicas de técnicas manuales
- recogida de experiencias y *feed-back*

Día 5

- **Clown:**
práctica y vivencia de la *filosofía* del clown
- **movimiento, meditación dinámica, activación**
- ampliación de **juegos y dinámicas de grupo:**
propuestas con música, baile, instrumentos
- recogida de experiencias y *feed-back*

Día 6

- **cuerpo, voz y expresión:**
descubrir y potenciar la voz con juegos corporales y expresivos
- prácticas supervisadas de los participantes

Día 7

- prácticas supervisadas de los participantes
- recogida de las experiencias de la formación y cierre
- **entrega de certificados/diplomas:** certificado de asistencia sin práctica supervisada o diploma de **Instructora/Instructor de Risoterapia Integrativa** avalado por la Asociación española de Terapias Humanistas (AETH), con práctica supervisada realizada al final del curso y asistencia mínima de 70 horas

OBJETIVOS DE LA FORMACIÓN

Lo lúdico y la risa como camino y celebración de vida.

- Obtener los recursos y las herramientas necesarios para dirigir una sesión completa de Risoterapia desde el inicio de la misma hasta el cierre y la despedida de los participantes
- Aprendizaje y enriquecimiento de las sesiones de Risoterapia con otras prácticas complementarias
- Integración de modelos para un cambio en el patrón mental y las pautas cognitivas generando actitudes emocionalmente sanas
- Saber guiar una relajación psico-física simple
- Gestionar de forma eficaz un grupo de personas frente a su demanda y sus necesidades
- Conocer, identificar y gestionar las emociones básicas en uno mismo para poder acompañar a otros
- Conocer, identificar y explorar las relaciones con los demás desde cada tipo de personalidad
- Integración de conceptos gestálticos básicos para la auto-gestión y la gestión de las interrelaciones y del grupo

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN

El curso consta de una introducción teórica de los conceptos que se desarrollan de forma especialmente práctica y vivencial, constituyendo el grupo de participantes un espacio para exponer, explorar y experimentar en un ambiente de respeto y con el seguimiento cercano del equipo formador.

Esta formación está basada en un modelo más amplio y completo que la Risoterapia básica. Además de todas las dinámicas y los ejercicios propios de esta corriente que forman el núcleo del curso, abordamos también otros recursos tanto para la gestión de la persona facilitadora de la actividad como para completar y enriquecer los talleres.

En el campo de la gestión de la persona facilitadora tratamos elementos fundamentales para una escucha de calidad, pilares básicos de la comunicación, fomento de la presencia, del auto-apoyo y la auto-estima, gestión emocional, psicología del Eneagrama.

En el grupo de otras herramientas, desarrollamos propuestas de replanteamiento de pautas cognitivas para un positivismo realista, teatro creativo, yoga de la risa, Clown, juegos y dinámicas de grupo complementarias basadas en los sentidos, el contacto, creaciones instrumentales, trabajos corporales.

De esta manera, este aprendizaje ofrece una línea bidireccional del individuo al conjunto del grupo, como preparación completa para poder atender tanto el desarrollo de sesiones de Risoterapia como las necesidades de los grupos y las específicas de sus participantes.

EQUIPO DE FORMACIÓN



María Rosa Parés

Formadora basada en modelos humanistas,
Mindfulness y Meditación
Miembro titular AETH
Risoterapeuta
Terapeuta Gestalt (AETG)
Posgrado en Dinamización de Grupos
de Crecimiento Personal y Profesional
(Ludotraining)
Máster en Mindfulness aplicado a Salud, Empresa,
Educación
PNL Practitioner
Otros cursos recibidos: Focusing, Coaching,
Neuroliderazgo, TREC, Psicodrama, Eneagrama,
Análisis transaccional, Teatro terapéutico,
Biodanza, Yoga de la risa, Clown, Gamificación.



Joséma Torres

Formador basado en modelos humanistas,
Mindfulness y Meditación
Miembro titular AETH
Terapeuta Gestalt (AETG)
Posgrado en Dinamización de Grupos de
Crecimiento Personal y Profesional (Ludotraining)
Formado en Técnicas de meditación Samatha y
Vipassana (Mindfulness)
Formado en Constelaciones familiares
Profesor de Nidra Yoga
PNL Practitioner
Otros cursos recibidos: Método de simulación
aplicada a la formación, TREC, Psicodrama,
Eneagrama, Flores de Bach, Reiki, Quiromasaje
terapéutico, Yoga integral.

Directores de Salud Creativa, expertos en formación para particulares, organizaciones y empresas de diversos sectores y perfiles de grupo, con experiencia superior a 16 años en la metodología vivencial-integrativa aplicada al desarrollo de recursos y habilidades personales y sociales. Más de 35 años dedicados al auto-conocimiento, formadores/terapeutas diplomados y consolidados. Creadores de la Risoterapia Integrativa, autores de "Río luego existo" - Guía completa para curiosos, talleristas y dinamizadores de grupo, Ed. Desclée.

AETH Asociación española de Terapias Humanistas

AETG Asociación española de Terapia Gestalt

TREC Terapia racional - emotivo - conductual

PNL Programación Neuro-Lingüística

COSTE-INVERSIÓN DE LA FORMACIÓN

680.- euros que incluyen:

- **comida, cena y breaks de media mañana y media tarde**
- **80 horas de curso y prácticas**
- **un ejemplar de "RÍO, LUEGO EXISTO - Guía completa para curiosos, talleristas y dinamizadores de grupo", obra de los directores de la escuela**
- **acceso a:**
 - documentación (apuntes, presentaciones, vídeos)**
 - músicas para las sesiones**
 - blog con más de 250 propuestas de juegos y dinámicas de grupo**
- **grupo de contacto de formadores y alumnos en red social**
- **servicio gratuito de asesoramiento y supervisión**

144.- euros adicionales por:

- **alojamiento y desayuno**

Si no requieres alojarte o hacer algunas de las comidas, se te descontará la cantidad correspondiente con previo aviso. Si necesitas o quieres alargar tu estancia, tendrás que comunicarlo al alojamiento.

Este curso no tiene matrícula, para reservar plaza se pagarán 144.- euros a descontar del total. Solicita la ficha de inscripción y los datos bancarios para efectuar el ingreso.